

Free Enchainment Vocabulary

Advanced Foundation

FOCAL STEPS

Ballone compose: en avant / en arriere / de cote

Ballone simple: en avant / en arriere / de cote / a la seconde

Sissone double: dessus (over) / dessous (under) / en avant / en arriere

Assemble: en avant / en arriere / de cote dessus / de cote dessous / battu dessus /
battu dessous

LINKING STEPS

Coupe dessus / dessous

Entrechat trois devant / derriere

Entrechat cinq devant / derriere

Failli

French temps de cuisse dessus / dessous

Glissade en avant / en arriere

Pas de bourrees en avant / en arriere / en tournant dessus / en tournant dessous

Soubresaut

Temps leves

ALSO KNOW THE LINKING STEPS FROM INTER FOUND AND INTERMEDIATE:

Pas de bourrees: devant / derriere / dessus (over) / dessous (under)

Coupe chasses pas de bourrees

Glissades: devant / derriere / dessus (over) / dessous (under)

Changement

Changement battu

Entrechat quatre

Petit assembles: devant / derriere

Releve in 5th position

The 'Free Enchainment' will be performed between Allegro 2 and 3.